



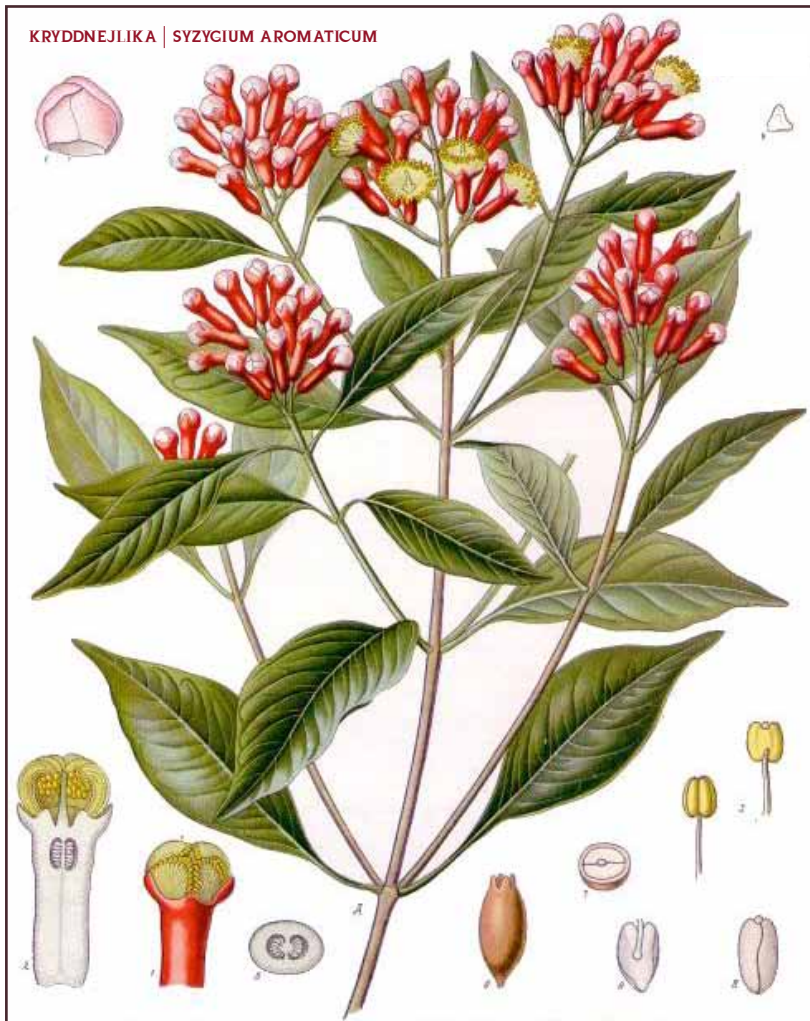
Viriditas



VIRIDITAS PROGRAM 010-011



*december januari
februari*



Genom ett helhetstänkande vill Viriditas lära ut hur du kan använda naturen som stöd i ditt dagliga liv. Att man med enkla medel kan använda de växter som dagligen finns runt omkring oss till att förbättra vårt välbefinnande.

Vill du veta mer; besök gärna vår hemsida. www.viriditas.nu

Kurserna ges i samarbete med sv, se sv.se för mer info.



KONTAKT
Annika Norin, Örtpedagog och terapeut
070-325 16 24, annika.viriditas@hotmail.com

VIRIDITAS BUTIKEN,
Berggrenska gården Gävle
Öppet, Onsdag-Torsdag 11-18
Fredag 11-16
Lördagar 11-16 Under hela dec.

Program

vintern 010-011

DECEMBER 2010

FÖRSTA ADVENT SKYLTSÖNDAGEN 28 NOV.

Välkommen till Berggrenska gården, Gävles mysigaste handelsgård. På första advent har alla butiker öppnet och på innergården serveras glögg och julmusiken klingar. Hos oss får alla träffa tomten. Butiken är öppen 11-17. Vi har färdiga julkorgar och personliga och ovanliga julgåvor. Ge

bort ett presentkort med valfritt värde, gäller för såväl kurser som varor i butiken. Mer info finns också på www.berggrenska.se
För dig som vill pusta ut och värma dig en stund kan du komma in och ta en fika.

VIRIDITAS BUTIKEN HAR ÖPPET ALLA LÖRDAGAR I ADVENT OCH HELA JUL-

JANUARI 2011

VIRIDITAS BUTIKEN ÖPPNAR efter julens alla helger onsdagen den 12 januari, välkommen!

HILDEGARDGRUPPEN (DAGTID)
startar onsdagen den 26 januari 13.00-15.00

HILDEGARDGRUPPEN (KVÄLLSTID)
startar torsdagen den 27 januari 18.30-20.30

Hildegardgrupperna träffas en gång i månaden och provar bland annat gamla klosterrecept, kurser; fördjupar oss i vår europeiska "läkeart" och delar med oss av vår livserfarenhet.
750: -/termin, material tillkommer: (5 ggr:).
Förnamlan

Om du är intresserad av att delta, anmäl ditt intresse.

FEBRUARI 2011

VINTERSTÅNDARE

Vad är det som sticker upp ur snön? Vi tittar på de vanligaste läkeörterna i vinterskrud. Rak i ryggen och med stor listighet sprider dom sina frön från höst till vår; Kunskap och inspiration kan göra vinterpromenaden till ett äventyr. Torsdag den 3 februari 18.30 100 kr

LÅT HJÄRTAT VARA MED

"Det som sker i varje enskild människas hjärta, påverkar hela världen", sa Hildegard av Bingen, abbedissa och mystiker som levde på 1100-talet. Lite tänkvärda tankar inför Alla hjärtans dag den

14 februari. Under kvällen får du lära dig att koka Hjärtevin, som är bra att ha till hands när hjärtat gör sig påmint.
Onsdag den 9 februari 18.30 100 kr

TOVADE SMYCKEN MED SYMBOLIK FRÅN NATUREN.

Samtal om naturens klokskap, att spara på sina krafter; listighet och att hamna i god jord. Vi använder frön, örter, dofter och ull. En kreativ kväll med hälsokantverk. Torsdag 17 februari 18.00-20.30 300 kr grund material ingår.

Hildegard pedagog

Hildegard av Bingen 1098-1179 är förmodligen medeltidens mest spännande och inflytelserika kvinna. Få samtida har hunnit med så mycket inom så många områden. Hildegards visioner blev nedtecknade och musiken, kosten, hudvården, de gyllene levnadsreglerna och örterna lever och verkar än i dag. Mycket återstår att upptäcka!



Utbildningen till Hildegard pedagog passar dig som vill hitta en livsstil och terapiform som går att använda själv i vardagen. Hildegard kan bli din "hobby", livsstil eller så kan du inspirera andra. Utbildningen ger en grund till att starta och hålla i gruppverksamhet för hälsointresserade i olika skeden i livet. Kunskapen kan också bli ett komplement i ditt yrke som terapeut eller för andra passande yrkesgrupper.

Du får under årskurs ett teoretisk och praktiska kunskaper inom Hildegard medicinens alla områden. Enkla recept på salvor, krämer, elixir och omslag.

Anmälan till vårterminen sker senast den sista januari. Mer info kontakta utbildningsansvarig Annika Norin, 070-325 16 24, annika.viriditas@hotmail.com. Utbildningen ges i Gävle och Stockholm i samarbete med Eklöfs utbildningar.

